



Saja Nansa  
GRUPO DE ACCIÓN LOCAL



Municipio de Polaciones

## Proyecto de Cooperación de los 5 Grupos de Acción Local de Cantabria "Señalización de 36 rutas en Espacios Naturales Protegidos bajo la marca NATUREA CANTABRIA"

Ejecutado y financiado por los 5 Grupos de Acción Local de Cantabria a través del Programa LEADER

El proyecto de Balizamiento y Marcaje de 36 rutas Naturea Cantabria con Identidad Corporativa de Marca Asociada al Programa de Uso Público en Espacio Natural Protegido consiste en llevar a cabo la señalización de 36 senderos autoguiados en Espacios Naturales Protegidos de Cantabria, además de la edición de material divulgativo e instalación de contadores de paso a efectos de gestión de capacidades de carga y de control.

Esta iniciativa es un proyecto de cooperación entre los 5 Grupos de Acción Local de Cantabria (Asón-Agüera-Trasmiera, Campoo Los Valles, Liébana, Saja Nansa y Valles Pasiegos) coordinado por el Grupo de Acción Local Liébana como jefe de filas. Para su ejecución se ha contado con un presupuesto de 226.500 euros a cargo del programa LEADER 2014-2020, dependiente de la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación del Gobierno de Cantabria.

Con esta actuación se pretende una gestión innovadora y moderna del Uso Público en Espacios Naturales Protegidos, y una eficiente puesta en uso de uno de los principales recursos de los distintos territorios rurales de Cantabria, como es su patrimonio natural, que guarda las mejores y más atractivas representaciones de biodiversidad de Cantabria.



Toda la información en [www.natureacantabria.com](http://www.natureacantabria.com) y en el teléfono 695 594 450 de lunes a viernes de 9:00 a 14:00h



NATUREA  
CANTABRIA



# Los pueblos de Polaciones Etapa 3

Lombraña-Tresabuela-Uznayo-Lombraña

SAJA NANSÁ



# Los pueblos de Polaciones

TRACK + INFO



## Etapa 3

Lombraña-Tresabuela-Uznayo-Lombraña

SAJA NANSA

CA-ENP26



### Las tres etapas de los pueblos de Polaciones



1.000m

MIDE (Método de Información de Excursiones)

🕒 Horario	3 h	⚠️ Severidad del medio natural	●○○○○
⬆️ Desnivel de subida	390 m	🗺️ Orientación en el itinerario	●●○○○
⬆️ Desnivel de bajada	390 m	👣 Dificultad en el desplazamiento	●●○○○
📏 Distancia horizontal	10 Km	🏃 Cantidad de esfuerzo necesario	●●●○○
🕒 Tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de todo el año. Tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.

### Descripción

La ruta discurre en su totalidad por la Zona de Especial Conservación (ZEC) Valles altos del Nansa y Saja y Alto Campoo y por la Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA) de las Sierras del Cordel y cabeceras del Saja y Nansa, ambas integradas en la Red Natura 2000. Además, se encuentra dentro del área de recuperación del oso pardo cantábrico.

Comienza en el pueblo de Lombraña, capital del municipio de Polaciones. El recorrido se inicia tomando un camino de herradura a la izquierda de la carretera que nos conduce hasta el arroyo del Espinal. A la orilla del arroyo, podemos descubrir las ruinas de un antiguo molino que todavía conserva en pie algunos de sus elementos esenciales. Un cómodo sendero nos llevará hasta el pueblo de Tresabuela atravesando praderías de siega y diente que se alternan con pequeñas manchas de hayedos trasmochados, muestra del aprovechamiento forestal que ha realizado la población local durante años.

Ya en Tresabuela, podemos disfrutar de la arquitectura tradicional de la comarca. Entre las edificaciones de esta localidad destaca la Casa del Padre Rábago, construida en 1747 y declarada Bien de Interés Cultural en el año 2004 o el caño del Fuenteañón, conjunto hidráulico de mitad del siglo XIX formado por fuente y abrevadero.

El recorrido continúa hacia el pueblo de Uznayo donde seguimos alternando pequeños prados con grandes manchas de hayedos maduros, acompañados por un sotobosque de arándanos y acebos.

A la entrada del pueblo de Uznayo encontramos un humilladero que bien merece un alto en el camino por su relieve de las ánimas del Purgatorio. Ya en la plaza, nos topamos con El Duerno, otro conjunto hidráulico interesante integrado por una fuente, un abrevadero y un lavadero.

Nada más salir de Uznayo, cogeremos un sendero hacia la izquierda que nos permitirá ascender entre praderías hasta el Collado de Lombraña, tras el cual comenzaremos el descenso al pueblo por una vereda entre robles y árgomas.



Altitud / Metros

